

Packliste Tourenski Winterbiwak V1.0				
Gesamtgewicht (g)	16 940			
Ausrüstung (g)	15 093			
Verbrauch (g)	1 847			
im Rucksack (g)	8 555			
am Körper (g)	8 385			
Rucksack ohne Verbrauch (g)	6 708			
<b>Rucksackplaner 2010 Version 1.5 "Light" ausgeruestet.com</b>				
A	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	K	Notiz
<b>Rucksack</b> 888 5%				
1	Dynafit Speed Expedition 35 (Minimalvariante + 2 Gurte)	836		Skitourenrucksack (wasserdicht)
1	Trinkflaschenhalter Mammut	52		am Rucksack vorne
<b>Schlafen</b> 2956 17%				
1	OR Helium Bivy	506		ohne Packsack (17g)
1	Northland Nordkapp Daune 80/20 800g	1880		inkl. Kompressionssack (102g)
1	TAR Prolite Plus Small	420		L 119 x B 51 cm, ohne Packsack (19g)
1	TAR Z-Lite 4 Segmente	120		L 52 x B 51 cm
5	Terra Nova Titanium Skewers, 5.5g	6		zum Befestigen des OR Helium Bivy (optional)
<b>Küche</b> 475 3%				
1	MSR Micro Rocket	73		
1	Edelstahlbecher 500ml	97		
1	Mikrofasertuch	2		
1	STS Alpha Light Löffel lang	12		
1	Sigg Thermosflasche 0,3L	236		im Trinkflaschenhalter am Rucksack vorne
1	1x Platypus Flasche 1L	24		
1	Bic Mini Feuerzeug	11	x	im Winter am Körper tragen
1	Zünder	3		Backup, in Ziploc
1	PP-Vorratsbehälter 50ml	10		für Iso- oder Tee-Getränkpulver
1	Ziploc 1L für Essen	7		
<b>Körperpflege</b> 46 0%				
1	Zahnbürste, Denttabs	11		in Ziploc
1	Gelert Clip Towel 40x40cm	17		ohne Packbeutel
1	Toilettenpapier	18		in Ziploc
<b>Bekleidung</b> 2861 17%				
1	Craft Active Extreme Crewneck Longsleeve	103		
1	Mammut Aconcagua Jacket (Power Stretch Fleece)	310		
1	Mountain Equipment Randonee Gloves	126		
1	Haube Martini dunkelgrau	29		
1	The North Face Summit Series Hyvent DT Jacke	547		
1	Adidas Terrex Frost Guard Pants	383		oder Adidas TX Agravic Primaloft Shorts 207g
1	Craft Active Extreme Boxer	47	x	
1	Skinfit Klima Long Sleeve Shirt	120	x	
1	Craft Active Extreme Knicker	95	x	
1	Skisocken Falke ST2 lang	106	x	
1	Craft Swift Halfzip Pullover	256	x	
1	Dynafit Mercury DST Gloves	105	x	
1	Helmhaube Martini grau	29	x	
1	Sol's Daunen 90/10 Stretch-Hybridjacke	246	x	
1	Millet Pro Touring Pant	359	x	
<b>Ski</b> 6118 36%				
2	Tourenschuhe Dynafit TLT4 Race	1160	x	Innenschuhe dienen als Biwakschuhe
2	Blizzard Tour Competition mit TLT Bindung	1480	x	
2	Klebefelle Kneissl	154	x	
2	Skitourenstöcke Leki	265	x	
<b>Technik</b> 292 2%				
1	Headset für Smartphone	16		in Ziploc
1	Geld, Karten, Schlüssel	21		in Ziploc
1	Thermometer Globetrotter	8		
1	Sony Xperia Z3 Compact	130	x	
1	Victorinox mini	21	x	
1	Polar S710	60	x	
1	Sonnenbrille Adidas Evil Eye Halfrim	36	x	inkl. Mikrofaser-Beutel (9g)
<b>Sicherheit</b> 1457 9%				
1	Lawinenschaufel Alu Salewa	428		
1	Lawinensonde Arva Light 2.40 Compact	201		inkl. Packsack (11g)
1	Ledlenser SEO7R	92		helle Lampe für Skitouren
1	Coghlan's Rettungssack	82		dient auch als VBL
1	Erste Hilfe + Medi Kit	8		in Ziploc
1	Skitourenhelm	414	x	mit Visier, ohne Ohrentteile (44g)
1	LVS-Gerät	226	x	
1	Notsignalfleife Acme Tornado Slimline	6	x	
<b>Verbrauch</b> 1847 11%				
1	Primus Power Gas 100	203		
1	Iso- oder Teegetränk, warm	300		in Thermosflasche 0,3L
1	Wasser	1000		in Platypus 1L
1	Fertiggericht	147		in Ziploc
1	Riegel, Kuchen, Schoko, Obst etc.	175		in Ziploc
1	Iso- oder Tee-Getränkpulver	22		in Ziploc
<b>Gesamtgewicht:</b>		16 940		ausgeruestet.com

### Auswertung

Rucksack	888	5%	
Schlafen	2956	17%	
Küche	475	3%	
Körperpflege	46	0%	
Bekleidung	2861	17%	
Ski	6118	36%	
Technik	292	2%	
Sicherheit	1457	9%	
Verbrauch	1847	11%	

